

«УТВЕРЖДАЮ»
Главный врач
ГКУЗ ТО «Тверской ОКПТД»
А.Г. Шалаев
« 2025г.



**Корпоративная программа по укреплению здоровья работников
Государственного казенного учреждения здравоохранения
Тверской области
«Тверской областной клинический противотуберкулезный диспансер»
на 2025-2030 годы
«Здоровье на рабочем месте»
в рамках проекта «Здоровье для каждого»
национального проекта «Продолжительная и активная жизнь»**

РАЗДЕЛ I

Оценка ситуации

ГКУЗ ТО «Тверской областной клинический противотуберкулезный диспансер» (далее ГКУЗ ТО «Тверской ОКПТД») представляет собой специализированную медицинскую организацию, собственником имущества которой является Тверская область, функции учредителя выполняет Министерство здравоохранения области.

Предметом деятельности Учреждения являются организация и оказание специализированной медицинской помощи населению Тверской области по профилю «фтизиатрия».

На 01.12.2025 года структура учреждения с койками круглосуточного пребывания в количестве 270 и дневного пребывания в количестве 30, следующая:

Центральное учреждение г. Тверь, ул. Ткача, д.1а.

1.Амбулаторное отделение №2 обслуживает население Тверской области и осуществляет прием больных с внелегочными формами туберкулеза г.Тверь и Тверской области.

2.Клинико-диагностическая лаборатория обслуживает население г. Твери, Тверской области и больных, находящихся в стационарах учреждения.

3.Рентгеновское отделение №1 обслуживает больных, находящихся в стационарах учреждения.

4. Стационар №2 в составе:

4-ое фтизиотерапевтическое отделение на 60 коек для лечения диагностических больных и впервые выявленных;

На базе 4-ого фтизиотерапевтического отделения организован дневной стационар на 30 коек для больных с малыми формами туберкулёза, проживающих в г. Тверь и Калининском районе.

Хирургическое торакальное отделение рассчитано на 30 коек для диагностических, впервые выявленных, урологических и гинекологических больных.

Обособленное структурное подразделение г. Тверь, Беляковский пер, д. 1 а.

1.Амбулаторное отделение №1-обслуживает взрослое население г. Твери.

2. Педиатрическое и подростковое амбулаторное отделение - обслуживает детско-подростковое население г. Тверь и Тверской области .
3. Рентгеновское отделение №2 - обслуживает население г. Тверь и Тверской области (выездные ФЛГ осмотры).
4. Бактериологическая лаборатория - обслуживает население г. Тверь и Тверской области и больных, находящихся в стационарах учреждения.

**Обособленное структурное подразделение
г. Тверь, Московское шоссе, д.17а.**

Стационар №1:

1-ое фтизиатрическое отделение, на 50 коек для лечения впервые выявленных больных и контингентов;

2-ое фтизиатрическое отделение, на 45 коек для лечения контингентов и запущенных форм туберкулёза;

3-ее фтизиатрическое отделение, на 45 коек для лечения впервые выявленных больных и контингентов;

Отделение паллиативной медицинской помощи, на 10 коек.

**Обособленное структурное подразделение
Тверская область, г. Вышний Волочек, Лечебный пер., д. 1 а.
(расстояние от центрального учреждения 130 км.)**

1. Амбулаторное отделение №3 - обслуживает население г. Вышний Волочёк и прикреплённых районов.

**Обособленное структурное подразделение
Тверская область, Максатихинский район, село Трестна.
(расстояние от центрального учреждения 120 км.)**

Стационар №6: 8 фтизиатрическое отделение, на 30 коек для контингентов и социально дезадаптированных больных туберкулёзом.

Сотрудники ГКУЗ ТО «Тверской ОКПТД» относятся к категории «врач», «средний медицинский персонал», «младший медицинский персонал», «рабочие», «руководство». Сотрудники ГКУЗ ТО «Тверской ОКПТД» трудятся в режиме пятидневной рабочей недели: понедельник-пятница с 08:00 до 16:00 часов – руководство и рабочие; 8:00 до 14:00 часов и с 14:00 до 20:00 часов и сменный график семидневная неделя – врачи, СМП, ММП.

На 01.12.2025 общая численность работников ГКУЗ ТО «Тверской ОКПТД» составляет 330 человек.

Состав сотрудников по полу и возрасту

Возрастные группы	Мужчины	Женщины
Моложе 30 лет	2	7
30-39 лет	2	23
40-49 лет	13	59
50-59 лет	13	67
старше 60 лет	31	83

Как следует из таблицы, из общего количества сотрудников ГКУЗ ТО «Тверской ОКПТД» доля мужчин составляет 38%, женщин — 62%.

В целом, в организации преобладают женщины, что может быть связано с характером работы или спецификой отрасли.

Семейное положение сотрудников

Семейное положение	Количество сотрудников
В браке	289
Холост/не замужем	5/25
Вдовец/вдова	1/10

Большинство сотрудников (96%) состоят в браке, что может влиять на корпоративную культуру и социальные мероприятия в ГКУЗ ТО «Тверской ОКПТД».

**Сведения о заболеваемости и временной нетрудоспособности сотрудников
ГКУЗ ТО «Тверской ОКПТД»**

Период	Количество листов нетрудоспособности (без учета ухода за ребенком)	Заболевание
на 01.11.2025	276	28 -онкология; 248 -сезонные респираторные заболевания

Количество больничных листов и дней отсутствия по болезни указывают на удовлетворительную степень здоровья сотрудников. Условия, созданные на рабочем месте, не влияют на состояние здоровья сотрудников.

Данные о прохождении диспансеризации

Период	Диспансеризация, чел.
2024	298
на 01.11.2025	323

Большинство сотрудников проходят диспансеризацию: до 40 лет 1 раз в 3 года, старше 40 лет - ежегодно. Это свидетельствует о высокой степени вовлеченности работников в заботу о своем здоровье. По данным диспансеризации распространенность основных факторов риска хронических неинфекционных заболеваний складывается следующим образом:

Наименование фактора риска ХНИЗ	2024, чел.	2025, чел.
Курение и потребление электронных средств доставки никотина	49	47
Избыточная масса тела и ожирение	62	61
Низкая физическая активность	10	30

Нерациональное питание	15	10
Сочетание нескольких факторов	53	49
Чрезмерное потребление алкоголя	0	0

Анализ результатов диспансеризации показал, что основными факторами риска ХНИЗ являются низкая физическая активность, избыточная масса тела, нерациональное питание и курение.

Малоподвижный образ жизни сотрудников вызван малым количеством физических нагрузок и сидячей работой.

К негативным факторам, ежедневно оказывающим влияние на сотрудников, относятся следующие:

1. Биологические. Туберкулез - общее инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза (*Mycobacterium tuberculosis*). Передается воздушно-капельным, воздушно-пылевым и контактным способом.

Именно на туберкулез, среди прочих профессиональных заболеваний, приходится более половины всех проф. заболеваний медицинского персонала.

2. Химический фактор. Воздействие лекарственных препаратов и дезинфицирующих средств. Медицинские работники контактируют с химическими веществами, которые могут вызывать аллергические реакции, раздражение кожи и дыхательных путей, а также оказывать токсическое воздействие.

3. Действие ионизирующего излучения. Среди медицинского персонала наиболее подвержены те, кто обслуживает рентгеновские кабинеты. Одной из форм патологии от воздействия ионизирующего излучения (рентгеновские лучи, γ -лучи, нейтроны) у работников рентгеновских кабинетов также является лучевая болезнь, лучевая катаракта, рак кожи. Заболевания, вызванные воздействием ионизирующих излучений, и связанные с ними отдаленные последствия для здоровья медицинского персонала.

4. Психофизические вредные факторы. Профессиональная деятельность работников здравоохранения всегда связана со значительным психоэмоциональным напряжением, обусловленным высокой степенью ответственности за жизнь и здоровье пациентов, значительными умственными и физическими нагрузками. Специфика условий труда медицинского работника

связана с загрязнением воздуха рабочих помещений аэрозолями лекарственных веществ, дезинфицирующих и наркотических средств, постоянной угрозой заражения инфекционными заболеваниями, ионизирующим и неионизирующим излучением диагностической и лечебной аппаратуры. К этому добавляются сверхнормативная работа, постоянные стрессы, синдром выгорания, физические нагрузки. Все это провоцирует возникновение ранних изменений в сердечно-сосудистой системе, развитие церебральных нарушений, язвенных поражений желудочно-кишечного тракта и т.д.

Ресурсы, обеспечивающие выполнение программных мероприятий

Для реализации Программы в ГКУЗ ТО «Тверской ОКПТД» имеются ресурсы, обеспечивающие основные (базовые) потребности сотрудников, необходимые для сохранения и укрепления здоровья:

Скрининг медработников перед приёмом на работу на наличие заболеваний. Также проводятся плановые медосмотры и обследования при возникновении профессиональных инфекций.

Ежегодное обследование группы высокого риска. Это позволяет своевременно выявить потенциальные источники инфекции и предотвратить возможность профессиональных и перекрёстных заражений.

Использование средств индивидуальной защиты. К ним относятся резиновые перчатки, респираторы, халаты, шапочки, сменная обувь

Своевременное выявление больных туберкулёзом и сокращение времени их пребывания в неспециализированных медицинских учреждениях. **Разделение потоков пациентов** с разной степенью заболеваний.

Установка специальных фильтров очистки на вентиляционные системы. **Обеспечение медицинских учреждений** бактерицидными облучателями для обеззараживания воздуха.

Проведение дезинфекции помещений, оборудования и мебели.

Проведение ежегодной вакцинации;

Проведение ежегодной диспансеризации;

Соблюдение питьевого режима;

Наличие микроволновых печей для горячего приема пищи.

Для проведения информационно-коммуникационной кампании среди сотрудников ГКУЗ ТО «Тверской ОКПТД» создан рабочий чат на цифровой платформе МАХ.

Ответственными за реализацию мероприятий Программы определены:

Заместитель главного врача ГКУЗ ТО «Тверской ОКПТД»

Инженер по охране труда

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

- Увеличение доли сотрудников ГКУЗ ТО «Тверской ОКПТД», занимающихся физической культурой и спортом на 10% к 2030 году;
- Снижение числа сотрудников, подверженных вредным привычкам, на 10% к 2030 году;
- Снижение заболеваемости сотрудников ГКУЗ ТО «Тверской ОКПТД»: общей, с временной нетрудоспособностью, профессиональной на 10% к 2030 году.

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Программа разработана с целью сохранения здоровья медицинского персонала и продвижения здорового образа жизни в коллективе ГКУЗ ТО «Тверской ОКПТД». Программа основана на стратегиях Всемирной Организации Здравоохранения по профилактике неинфекционных заболеваний, здоровому образу жизни и направлена на профилактику социально значимых неинфекционных заболеваний (прежде всего сердечно-сосудистых, онкологических), факторами риска развития которых являются нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточный вес, курение, повышенное артериальное давление.

1. Увеличить число сотрудников ГКУЗ ТО «Тверской ОКПТД», мотивированных на здоровый образ жизни на 10%;

2. Увеличить число сотрудников ГКУЗ ТО «Тверской ОКПТД», охваченных диспансеризацией до 100%;

3. Увеличить число сотрудников, увеличивших физическую активность до оптимальной на 10%.

Раздел II
ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

№ п/п.	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственный
1	Проведение ежегодной вакцинации сотрудников в осенне-зимний период.	август-сентябрь 2026-2030	Врач эпидемиолог
2	Организация и проведение ежегодной диспансеризации среди сотрудников	октябрь 2026-2030	Заместитель главного врача
3	<p>Организация и проведение мероприятий, направленных на мотивацию на увеличение физической активности:</p> <p>3.1. производственная гимнастика по 10-15 минут,</p> <p>3.2. Внедрение командных спортивных соревнований (игровые виды спорта - бадминтон, настольный теннис, волейбол, футбол, баскетбол);</p> <p>3.3. Организация и проведение акций «Пешком до работы», «На работу на велосипеде» и пр.</p> <p>3.4. Широкое освещение всех мероприятий в социальных сетях и на сайте медорганизации</p>	<p>На постоянной основе, ежедневно, для всех сотрудников</p> <p>2 раза в год</p> <p>2 раза в год</p> <p>4 раза в год</p>	<p>Начальник ГО и ЧС</p> <p>Зам главного врача</p>
4	Тренинги, семинары направленные на профилактику эмоционального выгорания, эмоциональной устойчивости, способам управления	Ежеквартально	Медицинский психолог

	стрессом		
5	<p>Участие сотрудников ГКУЗ ТО «Тверской ОКПТД» в муниципальных и региональных мероприятиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - сдача норм ГТО; - участие в соревнованиях «Лыжня России»; 	<p>К сдаче ГТО привлечены не менее 20 сотрудников</p> <p>В «Лыжне России» участвуют не менее 7 сотрудников</p>	Начальник ГО и ЧС
6	Выпуск и распространение листовок для сотрудников «Как победить беспокойство и стресс на работе», «Позитивная психология»	Ежегодно распространено не менее 100 печатных материалов	Медицинский психолог
7	Публикация материалов в социальных сетях и в рабочей группе по тематике здорового образа жизни	Не реже 1 раза в месяц, 10-12 тем	Начальник отдела по информационной безопасности
8	Организация и проведение информационно-коммуникационной кампании среди сотрудников по материалам Центра общественного здоровья и медицинской профилактики	Еженедельно	Начальник отдела по информационной безопасности
9	Проводятся акции «День здорового питания», «Здоровая тарелка», «Витамины для здоровья», конкурсы «Правильный перекус», «Рецепты здорового питания» и т.д..	Не менее 2 акций в год	Заместитель главного врача
10	Коммуникационная кампания по повышению осведомленности в отношении вредных привычек (употребление алкоголя, никотина и	Не менее 2 кампаний в год к календарным	Медицинский психолог

	других психоактивных веществ) через размещение материалов в социальной сети, настенных, проката видеороликов	тематическим дням	
11	Проведение мониторинга поведенческих факторов риска НИЗ (курение, злоупотребление алкоголем, нерациональное питание, низкая физическая активность), влияющих на здоровье сотрудников, путем анкетирования работников	1 раз в 2 года	Заведующие отделениями

Оценка эффективности реализации мероприятий программы

Для оценки эффективности Программы разработаны критерии эффективности:

- отзывы сотрудников (удовлетворенность/положительная оценка);
- динамика участия сотрудников в оздоровительных и корпоративных мероприятиях, направленных на формирование здорового образа жизни, доступность и актуальность информирования сотрудников;
- снижение количества факторов риска на 3% ежегодно;
- достижение 100% охвата сотрудников профилактическими осмотрами и диспансеризацией.

На основании анализа полученных показателей, Программа указывает основные стратегические направления становления здорового образа жизни, обеспечивающие позитивную динамику развития здоровьесберегающей среды ГКУЗ ТО «Тверской ОКПТД», положительную динамику отказа от вредных привычек.