



УТВЕРЖДАЮ:

Главный врач ГБУЗ «ОКБ»

С. Е. Козлов

« 27 » ноября 2025 г.

**Корпоративная программа по укреплению здоровья
сотрудников ГБУЗ « Областная клиническая больница» на период с
01.11.2025 по 31.12.2030
«Здоровье на рабочем месте»
в рамках национального проекта «Продолжительная и активная жизнь»
проекта «Здоровье для каждого»**

РАЗДЕЛ I

Оценка ситуации

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Тверской области «Областная клиническая больница» - медицинская организация 3 уровня, оказывающая специализированную медицинскую помощь, в том числе высокотехнологичную, взрослому населению города Твери и Тверской области.

В 2020 году ГБУЗ «ОКБ» сертифицирована на соответствие стандарту ГОСТ 9001:2015 «Система менеджмента качества». В апреле 2024 года подтвердила сертификацию на соответствие стандарту ГОСТ 9001:2015 «Система менеджмента качества». Проводятся мероприятия по подготовке к сертификации по рекомендациям Росздравнадзора. Областная больница участвовала в федеральных программах «Доступная среда» и «Модернизация здравоохранения». Участник национального проекта «Здоровье».

ГБУЗ «ОКБ» является ведущим многопрофильным лечебно-профилактическим учреждением Тверской области, оказывающим стационарную и амбулаторную, в том числе специализированную и высокотехнологичную, медицинскую помощь.

На 01 апреля 2025 года в больнице развернуто 929 коек круглосуточного пребывания (из них 36 коек по профилю «анестезиология и реанимация»). В системе ОМС работают 904 койки, 5 коек паллиативного профиля, 20 коек для платной медицинской помощи. Кроме того, при отделениях развёрнуто 50 коек дневного пребывания.

Введена электронная система идентификации пациента в приемных отделениях больницы. Больница полностью работает в ЕГИЗС ТО «Барс».

Отделения терапевтического профиля: кардиологическое, кардиологическое с ПРИТ, нефрологическое, гастроэнтерологическое, эндокринологическое, пульмонологическое, неврологическое, неврологическое отделение для лечения больных с ОНМК, отделение для ветеранов войн и лиц, приравненных к ним по льготам, гематологическое, отделение гемодиализа, ревматологическое.

Отделения хирургического профиля: хирургическое, колопроктологическое, травматологическое, ортопедическое, отделение гнойной хирургии, ожоговое, урологическое, гинекологическое, нейрохирургическое, нейрохирургическое №2, оториноларингологическое, офтальмологическое отделение, кардиохирургическое отделение, кардиохирургическое отделение №2.

Отделения медицинской реабилитации: отделение ранней медицинской реабилитации, отделение медицинской реабилитации пациентов с нарушением функций центральной нервной системы, отделение медицинской реабилитации для пациентов с соматическими заболеваниями.

Функционируют отделения анестезиологии и реанимации №1, №2, №3, №4, №5.

Мощность областной консультативной поликлиники - 500 посещений в смену. В настоящее время консультативные приемы обеспечивают 73,5 штатные должности врачей по 18 терапевтическим и 13 хирургическим специальностям.

Сотрудники ГБУЗ «ОКБ» представлены медицинскими работниками и прочим персоналом, трудятся как в режиме пятидневной рабочей недели, так и по скользящему графику, присутствуют дневные, вечерние, ночные смены и круглосуточные дежурства

Кадровое обеспечение

На 31.03.2025 год численность работников составляет: Основных работников – 1623 чел. Внешних совместителей – 102 чел. 31.03.2024 года численность работников составляла: Основных работников – 1547 чел. Внешних совместителей – 104 чел.

Информация по врачебному персоналу

Число врачебного персонала на 31.03.2025 года
Всего– 374 , из них врачи – стажеры – 6;
провизоров – 3 чел.

Информация по среднему медицинскому персоналу.

Численность среднего медицинского персонала составляет на 31.03.2025 года - 636 чел., из них:фармацевтов – 4 чел.средний медицинский персонал (студенты) - 102 чел.,медицинских регистраторов – 70 чел Итого: 460 чел. специалистов

Младший медицинский персонал: всего 133 чел., из них - младшая медицинская сестра по уходу за пациентами – 15 чел.,из них имеют удостоверение об окончании курсов по профессии «младшая медицинская сестра»- 15 чел.сестра – хозяйка – 25 чел.,из них имеют удостоверение об окончании курсов по профессии «младшая медицинская сестра» - 1 чел.- санитар – 93 чел., из них имеют удостоверение об окончании курсов по профессии «санитар» - 27 чел.

Состав сотрудников по полу и возрасту:

Возрастные группы	Мужчины	Женщины
До 25 лет	57	205
врачи	2	15
средний персонал	40	148
младший персонал	6	26
рабочие	7	5
служащие	2	11
От 26 до 36 лет	94	229
врачи	56	92
средний персонал	11	105
младший персонал	11	6
рабочие	6	7
служащие	10	19
От 37 до 45 лет	69	199
врачи	39	57
средний персонал	2	91
младший персонал	4	16
рабочие	10	15

служащие	14	19
руководители	0	1
От 46 до 50 лет	30	129
врачи	14	19
средний персонал	0	64
младший персонал	1	16
рабочие	9	14
служащие	6	16
От 50 до 55 лет	30	122
врачи	9	11
средний персонал	0	63
младший персонал	1	18
рабочие	15	16
служащие	5	10
руководители	0	4
От 56 до 59 лет	26	115
врачи	4	14
средний персонал	2	49
младший персонал	0	13
рабочие	15	20
служащие	5	18
От 60 до 64 лет	27	112
врачи	7	8
руководители	1	0
младший персонал	1	10
средний персонал	0	49
рабочие	16	38
служащие	2	10
От 65 до 69 лет	28	91
врачи	9	10
средний персонал	1	27
младший персонал	0	6
руководители	1	1
рабочие	12	27
служащие	5	20
От 70 лет и старше	16	44
врачи	8	9
средний персонал	0	13
младший персонал	0	2
рабочие	3	13

служащие	5	7
ИТОГО :	377	1246

Из общего количества сотрудников ГБУЗ «ОКБ» доля мужчин составляет 23 %, женщин — 76,7%.

Коллектив состоит из зрелых и молодых специалистов, что положительно сказывается на уровне профессионализма, преемственности поколений. В целом, в организации преобладают женщины, что связано с характером работы или спецификой отрасли.

Семейное положение сотрудников:

Семейное положение	Количество сотрудников
В браке	873
Холост/не замужем	524
Вдовец/вдова	226

Большинство сотрудников состоят в браке (семей – 873, из них многодетных – 38; количество детей сотрудников - 273), что может влиять на корпоративную культуру и социальные мероприятия в ГБУЗ «ОКБ». Небольшой процент холостых сотрудников (это, в основном, молодые сотрудники) и отсутствие гражданских отношений могут указывать на стабильную семейную среду в коллективе.

Медицинскую помощь сотрудники получают в учреждении. В поликлинике работает кабинет цехового кабинета и врача – профпатолога..

Сведения о заболеваемости и временной нетрудоспособности сотрудников ГБУЗ «ОКБ»:

Период	Количество листков нетрудоспособности	Заболевание
2024	218	89 -ХНИЗ; 119 -сезонные респираторные заболевания, 10 травмы
на 01.11.2025	187	73 - ХНИЗ; 107-сезонные респираторные заболевания , 7 - травмы

Невысокий уровень больничных листов и дней отсутствия по болезни указывает на достаточно высокую степень здоровья сотрудников и на хорошую организацию рабочих мест и рабочего процесса. Это также может свидетельствовать об удовлетворенности работой.

Данные о прохождении диспансеризации:

Период	Диспансеризация, чел.
--------	-----------------------

2024	1315
на 01.10.2025	1451 (в настоящий момент диспансеризация продолжается)

Большинство сотрудников проходят диспансеризацию: до 40 лет 1 раз в 3 года, старше 40 лет - ежегодно. Это свидетельствует о высокой степени вовлеченности работников в заботу о своем здоровье. По данным диспансеризации распространенность основных факторов риска хронических неинфекционных заболеваний складывается следующим образом:

Наименование фактора риска ХНИЗ	2024, чел.	2025, чел.
Курение и потребление электронных средств доставки никотина	192	195
Избыточная масса тела и ожирение	65	89
Низкая физическая активность	156	212
Нерациональное питание	87	63
Сочетание нескольких факторов	56	59
Чрезмерное потребление алкоголя	0	0

Анализ результатов диспансеризации показал, что основными факторами риска ХНИЗ являются низкая физическая активность, избыточная масса тела, нерациональное питание и курение.

Малоподвижный образ жизни сотрудников вызван малым количеством физических нагрузок и сидячей работой.

Проведение профосмотров

Важным разделом работы является проведение периодических и предварительных профосмотров сотрудников Областной клинической больницы. Данная деятельность регламентируется следующими нормативными актами Приказ Минздрава России от 28.01.2021 N 29н (ред. от 01.02.2022) "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры" и

внутренним приказом Профосмотры проводятся комиссией врачей-специалистов, прошедших обучение по профпатологии в объеме 144 часа, возглавляет комиссию врач-профпатолог

В 2024 году среди сотрудников ОКБ подлежало периодическому медицинскому осмотру 1391 человек, число сотрудников прошедших профосмотр составило – 1315 человек (не прошло 76 человек, по причине длительного листа нетрудоспособности. % охвата составил 94 %.

По результатам был выявлен следующий перечень хронических заболеваний

№	Классы заболеваний по МКБ	Всего
1	Новообразования	3
2.	Болезни крови и кроветворных органов	6
3.	Болезни эндокринной системы	12
4.	Болезни глаза и его придаточного аппарата	11
5.	Болезни уха	2
6.	Болезни системы кровообращения	33
7.	Болезни органов пищеварения	8
8.	Болезни костно-мышечной системы	17
9.	Болезни мочеполовой системы	5
10.	Другие	23

Впервые установленных профессиональных заболеваний не выявлено.

Впервые установленных инфекционных заболеваний не выявлено.

Охват вакцинацией сотрудников в 2025 году

Вакцинация	Подлежало	Привито	Не привито	Причины
Против ВГВ	78	169(216,6%)	2	м/о
Против дифтерии	58	72(124,14%)	1	м/о
Против кори	20	22 (110%)	1	м/о
Против краснухи	1	1(100%)	0	

Против гриппа	1391	1143(82 %)	248	м/о, б/л
---------------	------	-------------	-----	----------

К негативным факторам, ежедневно оказывающим влияние на сотрудников, относятся следующие:

Физические факторы

- **Шум и вибрация.** В медицинских учреждениях часто встречается повышенный уровень шума от медицинского оборудования, а также вибрация, особенно в операционных и при работе с некоторыми видами аппаратуры.
- **Излучения.** Это воздействие ионизирующих (рентгеновское излучение, радиоактивные вещества) и неионизирующих (электромагнитные поля, лазерное излучение) излучений. Имеет место в отделениях радиологии, МРТ и при работе с лазерным оборудованием.
- **Микроклимат.** Это могут быть повышенная или пониженная температура, влажность и т.д.
- **Травмоопасность.** Риск получения травм при работе с медицинским оборудованием и инструментами, а также при падениях и контакте с горячими поверхностями.

Химические факторы

- **Воздействие лекарственных препаратов и дезинфицирующих средств.** Медицинские работники контактируют с химическими веществами, которые могут вызывать аллергические реакции, раздражение кожи и дыхательных путей, а также оказывать токсическое воздействие.
- **Воздействие анестетиков и цитостатиков.** При работе с ними есть риск вдыхания паров и контакта с кожей, что может приводить к серьезным побочным эффектам.
- **Воздействие формальдегида.** Он используется в качестве консерванта и является канцерогеном.

Биологические факторы

- **Риск заражения инфекционными заболеваниями.** Медицинские работники подвергаются высокому риску заражения различными инфекциями через кровь (ВИЧ, гепатиты В и С), респираторными инфекциями, туберкулезом и другими заболеваниями.
- **Воздействие патогенных микроорганизмов.** При работе с биологическими материалами и пациентами есть риск контакта с микроорганизмами, которые могут вызывать инфекционные заболевания.

Психофизиологические факторы

- **Эмоциональное напряжение и стресс.** Работа в медицине связана с высокой эмоциональной нагрузкой и стрессовыми ситуациями, а также с большой ответственностью.
- **Синдром эмоционального выгорания.** Сильное эмоциональное напряжение и стресс могут приводить к развитию синдрома эмоционального выгорания. Он характеризуется чувством усталости, снижением работоспособности и деперсонализацией.
- **Ненормированный рабочий день и посменная работа.** Приводят к усталости, снижению работоспособности и повышению риска совершения ошибок.

Факторы трудового процесса

- **Неудобные позы и физические нагрузки.** Медицинские работники часто вынуждены работать в неудобных позах, перемещать пациентов, поднимать тяжести и т.д. Это может приводить к заболеваниям опорно-двигательного аппарата.
- **Повторяющиеся движения.** Повторяющиеся движения, связанные с манипуляциями на пациентах, также могут быть причиной профессиональных заболеваний.

Меры защиты:

- Организация рационального режима труда и отдыха.
- Обеспечение комфортных условий.
- Обучение работников методам борьбы со стрессом.

В совокупности или по отдельности воздействие вредных факторов может быть причиной появления острых и хронических общих и профессиональных заболеваний.

Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников ГБУЗ «ОКБ» на период с 01.11.2025 по 31.12.20230 «Здоровье на рабочем месте» (далее – Программа) направлена на профилактику многих заболеваний, факторами, риска которых являются: низкая физическая активность, приверженность вредным привычкам.

Профилактика заболеваний путем борьбы с вредными привычками и факторами риска развития заболеваний (низкая двигательная активность на рабочем месте), ведение здорового образа жизни, без сомнения, улучшат состояние здоровья сотрудников учреждения.

Ресурсы, обеспечивающие выполнение программных мероприятий

Для реализации Программы в ГБУЗ «ОКБ» имеются ресурсы, обеспечивающие основные (базовые) потребности сотрудников, необходимые для сохранения и укрепления здоровья:

- проведение ежегодной вакцинации;
- проведение ежегодной диспансеризации;

- соблюдение требований охраны труда
- соблюдение режима труда и отдыха

Для проведения информационно-коммуникационной кампании среди сотрудников ГБУЗ « ОКБ» создан рабочий чат на цифровой платформе МАХ.

Ответственными за реализацию мероприятий Программы определены:

- заместитель главного врача по медицинской части Медведева С.Л.;
- заместитель главного врача по качеству и клинико-экспертной работе Новицкая И.Д.
- начальник хирургической службы Шинкарев С.В.;
- заместитель главного врача по поликлиническому разделу работ Невская Н.М.
- инженер по технике безопасности Шурова О.Н.
- врач –эпидемиолог Еричев М.Н.
- начальник отдела АСУ Долматов С.Н.
- начальник отдела комплексной безопасности Кириллов А.В.
- начальник отдела кадров Калачева О.А
- председатель профсоюзной организации Новосельцев В.В.

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

Ежегодное снижение заболеваемости сотрудников областной клинической больницы, в том числе, заболеваемости хроническими неинфекционными заболеваниями, заболеваемостью с временной нетрудоспособностью и профессиональной заболеваемостью, к 2030 году не менее чем на 20%.

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

1. Увеличить число сотрудников ГБУЗ « ОКБ», мотивированных на здоровый образ жизни на 20%;
2. Увеличить число сотрудников ГБУЗ « ОКБ», охваченных диспансеризацией и профилактическими осмотрами до 100%;
3. Увеличить число сотрудников, увеличивших физическую активность до оптимальной на 20%.
4. Увеличить число сотрудников занимающихся физической культурой и спортом на 20% к 2030 году;
5. Снизить количество сотрудников с вредными привычками (курение, потребление электронных средств доставки никотина, чрезмерного потребления алкоголя) на 20% к 2030 году;

Раздел II
ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

№ п/п.	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственный
Блок 1 Мероприятия , направленные на сохранение здоровья сотрудников и профилактике профзаболеваний , согласно требованиям СанПиНа и охраны труда			
1	Проведение ежегодной вакцинации сотрудников согласно Национальному календарю прививок	В течение календарного года	Заместитель главного врача по поликлинике Невская Н.М. Врач-эпидемиолог Еричев М.Н.
2	Организация и проведение ежегодной диспансеризации сотрудников	В течение календарного года	Заместитель главного врача по поликлинике Невская Н.М.
3	Организация и проведение предварительных и периодических профосмотров сотрудников	В течение календарного года	Заместитель главного врача по поликлинике Невская Н.М
4.	Проведение специальной оценки условий труда (рабочих мест) для определения категории вредности	В течение календарного года	Инженер по технике безопасности Шурова О.Н.
Блок 2 Мероприятия , направленные на борьбу с курением			
1	Контроль за соблюдением ФЗ № 15 от 23.02.2013 г. «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» на предмет полного запрета курения в помещениях и на территории медицинской организации с применением штрафных санкций к сотрудникам, курящим в помещении медорганизации и на территории	Постоянно	Начальник отдела комплексной безопасности Кириллов А.В.
2.	Проведение кампаний «Некурящее	Май - июнь	Начальник отдела

	структурное подразделение, в основе которых лежит создание в коллективе обстановки поддержки сотрудников, желающих бросить курить с поощрением победителей		кадров Калачева О.А.
3.	Размещение информационных бюллетеней по вопросу вреда курения для здоровья в местах, оборудованных для курения, трансляция видеороликов на данную тематику	В течение календарного года	Начальник отдела АСУ Долматов С.Н.
4.	Организация консультаций психолога для желающих бросить курить.	В течение календарного года	Заместитель главного врача по поликлинике Невская Н.М.
5.	Проведение кампании «Брось курить и победи», призванной помочь сотрудникам отказаться от курения, с определением победителя и награждением.	31 мая (В День борьбы с курением)	Начальник отдела кадров Калачева О.А Заместитель главного врача по медицинской части Медведева С.Л.;

Блок 3

Мероприятия, направленные на повышение физической активности сотрудников

1	Разработка и размещение информации в чате ГБУЗ «ОКБ» для сотрудников на темы: «Комплекс упражнений на рабочем месте» (гимнастика для глаз, кистей рук, профилактика остеохондроза и др.)	Ежеквартальн о	Начальник отдела АСУ Долматов С.Н.
2	Участие сотрудников ГБУЗ «ОКБ» в муниципальных мероприятиях: - сдача норм ГТО; - участие в Кроссе наций; - участие в соревнованиях «Лыжня России»; - участие во Всероссийском проекте «5 верст»; - акции «1000 шагов к жизни»;	В течение года	Начальник хирургической службы Шинкарев С.В Председатель профсоюзной организации Новосельцев В.А.
3.	Проведение акции «На работу пешком», «На работу – на велосипеде», «Встань с кресла», «Неделя без автомобиля» и др.	В течение года	Начальник хирургической службы Шинкарев С.В Председатель

			профсоюзной организации Новосельцев В.А
4.	Организация культурно-спортивных мероприятий для работников с участием членов их семей, в том числе зимние прогулки на лыжах, катание на коньках, велосипедах, летний отдых.	В течение года	Начальник хирургической службы Шинкарев С.В Председатель профсоюзной организации Новосельцев В.А.

Блок 4
Мероприятия, направленные на формирование приверженности к здоровому питанию

1.	Информирование работников об основах рациона здорового питания, организация образовательных семинаров, лекций, мастер-классов с участием эксперта в области питания	1-2 раза в год	Заместитель главного врача по медицинской части Медведева С.Л.
2.	Проведение на конкурсной основе Кампании, направленной на снижение веса, с демонстрацией личного примера Фото участников до и после Кампании, их истории размещаются в Чате организации	Март (ежегодно)	Заместитель главного врача по медицинской части Медведева С.Л. Начальник отдела АСУ Долматов С.Н.
3.	Проведение конкурса здоровых рецептов (сотрудники отправляют куратору рецепты блюд из овощей и фруктов, авторы самых удачных поощряются призами)	Август (ежегодно)	Заместитель главного врача по медицинской части Медведева С.Л.
4.	Проведение конкурсов информационных бюллетеней на тему «Здоровый перекус», «Правильная тарелка» и пр	Октябрь (ежегодно)	Заместитель главного врача по медицинской части Медведева С.Л.

Блок 6
Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом и психоэмоциональным выгоранием

1.	Выпуск и распространение листовок для сотрудников «Как победить беспокойство и стресс на работе»,	1-2 раза в год	Заместитель главного врача по качеству и КЭР Новицкая И.Д.
----	---	----------------	--

	«Позитивная психология», размещение информации в Чате на корпоративных страницах в социальных сетях		
2.	Проведение корпоративных программ (тренингов) на природе на командообразование, стрессоустойчивость, управление конфликтами	Май-август	Начальник хирургической службы Шинкарев С.В Председатель профсоюзной организации Новосельцев В.А.
3.	Организация консультаций психолога для сотрудников при возникновении стрессовых ситуаций, эмоционального выгорания	В течение года	Заместитель главного врача по поликлинике Невская Н.М

Блок 5.
**Мероприятия, направленные на борьбу с употреблением
алкоголя**

1.	Организация безалкогольных корпоративных мероприятий с пропагандой здорового образа жизни.	Март, декабрь ежегодно	Председатель профсоюзной организации Новосельцев В.А.
2.	2.Организация консультативной помощи психолога по вопросам, связанным с пагубным потреблением алкоголя.	В течение года	Заместитель главного врача по поликлинике Невская Н.М

Оценка эффективности реализации мероприятий программы.

Для оценки эффективности Программы разработаны критерии эффективности:

- отзывы сотрудников (удовлетворенность/положительная оценка);
- динамика участия сотрудников в оздоровительных и корпоративных мероприятиях, направленных на формирование здорового образа жизни, доступность и актуальность информирования сотрудников;
- снижение количества факторов риска на 3% ежегодно;
- достижение 100% охвата сотрудников профилактическими осмотрами и диспансеризацией.

На основании анализа полученных показателей, Программа указывает основные стратегические направления становления здорового образа жизни, обеспечивающие позитивную динамику развития здоровьесберегающей среды ГБУЗ «ОКБ», положительную динамику отказа от вредных привычек