

Содержание

1. Характеристика медицинской организации.
2. Актуальность
3. Цель программы.
4. Задачи программы.
5. План реализации программы

1. Характеристика медицинской организации

ГБУЗ «Клиническая детская больница №2» расположена в Пролетарском районе г. Твери по адресу ул. Ржевская, 4. Обслуживает 24685 чел. из числа детского населения Пролетарского района г. Твери, а также из других районов г. Твери и Тверской области. ГБУЗ «Клиническая детская больница №2» (далее ГБУЗ «КДБ №2») является медицинской организацией второго уровня, оказывающей первичную медико-санитарную, первичную специализированную, стационарную специализированную, паллиативную медицинскую помощь.

Структура ГБУЗ «Клиническая детская больница №2» представлена амбулаторно-поликлиническим и стационарным звеном.

Амбулаторно поликлиническая служба представлена двумя детскими поликлиниками: поликлиника №1 по адресу г. Тверь, проспект Ленина, д 36/38, поликлиника №2 по адресу г. Тверь ул. М. Буденного, д.3, двумя филиалами (Залинейный и Мамулино), а так же сетью медицинских кабинетов в детских образовательных учреждениях Пролетарского района г. Твери. В состав амбулаторно-поликлинической службы входят целый ряд структурных подразделений: два педиатрических участковых отделения (всего 29 педиатрических участков, среднее количество детей на участке 908 человек), отделение узких специалистов (амбулаторный прием ведется по 27 специальностям) два дошкольно-школьных отделения, Центр детской эндокринологии, Отделение судорожных и пароксизмальных состояний, Клинико-диагностическая лаборатория, отделение лучевой и функциональной диагностики, физиотерапевтическое отделение.

Стационарное звено представлено несколькими отделениями:

Педиатрическое отделение рассчитано на 56 коек круглосуточного пребывания, в том числе 15 коек патологии новорожденных, 5 коек пульмонологического профиля, и 1 паллиативная койка.

Инфекционное отделение рассчитано на 40 коек круглосуточного пребывания. Расположено в отдельно стоящем двухэтажном здании по адресу ул. М.Конева, 71.

Эндокринологическое отделение рассчитано на 20 коек круглосуточного и 10 коек дневного стационара.

Центр детской неврологии и медицинской реабилитации расположен в отдельно

стоящем двухэтажном здании и рассчитан на 40 коек: 30 коек круглосуточного стационара (из них 10 коек медицинской реабилитации), и 10 коек дневного стационара.

На 01.11.2025 общая численность работников ГБУЗ «КДБ№2» составляет 323 человек, в том числе 247 чел. медицинский персонал.

Состав сотрудников по полу и возрасту

Возрастные группы	Мужчины	Женщины
Моложе 30 лет	6	36
30-39 лет	3	36
40-49 лет	3	62
50-59 лет	11	67
старше 60 лет	5	94
ИТОГО:	28	295

Из таблицы следует что 91,3% коллектива ГБУЗ «КДБ№2» представлено сотрудниками женского пола. При этом одна треть работников в возрасте старше 60 лет. Удельный вес молодых специалистов в коллективе 13%.

Семейное положение сотрудников

Семейное положение	Количество сотрудников
В браке	230
Холост/не замужем	86
Вдовец/вдова	7

Две трети сотрудников больницы состоят в законном браке

Сведения о заболеваемости и временной нетрудоспособности сотрудников

Период	Количество листков нетрудоспособности (без учета ухода за ребенком)	Заболевание
2024	38	7-ХНИЗ; 31 -сезонные респираторные заболевания
на 01.10.2025	33	4 - ХНИЗ; 29 -сезонные респираторные заболевания

Уровень заболеваемости сотрудников на протяжении двух лет остается неизменным, в структуре заболеваний преобладают острые респираторные заболевания носящие сезонный характер- более 80%.

Данные о прохождении диспансеризации

Период	Диспансеризация, чел.
2024	326
на 01.11.2025	323

Диспансеризацию ежегодно проходят 100% сотрудников ГБУЗ «КДБ№2»

Наименование фактора риска ХНИЗ	2024, чел.	2025, чел.
Курение и потребление электронных средств доставки никотина	28	27
Избыточная масса тела и ожирение	18	19

Низкая физическая активность	145	142
Нерациональное питание	81	89
Сочетание нескольких факторов	74	71
Чрезмерное потребление алкоголя	0	0

Анализ результатов диспансеризации показал, что основными факторами риска ХНИЗ являются низкая физическая активность, , нерациональное питание и курение.

Малоподвижный образ жизни сотрудников вызван малым количеством физических нагрузок и сидячей работой.

2. Актуальность

Программа укрепления здоровья и благополучия сотрудников ГБУЗ «КДБ№2» подразумевает под собой комплекс мероприятий, предпринимаемых работодателем для улучшения состояния здоровья работников, улучшения микроклимата в коллективе, в целях профилактики заболеваний, повышения безопасности, производительности и эффективности труда работников.

Залогом успешности программы является целостный подход, основанный на определении здоровья не только как отсутствие болезней, но и состояние полного. физического, эмоционального, интеллектуального, социального благополучия.

Здоровье работающего населения определяется производственными, социальными и индивидуальными рисками, доступом к медико-санитарным услугам. Ценность физического, психического и социального здоровья каждого сотрудника организации многократно возрастает.

Рабочее место - оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний (определение ВОЗ). По данным исследователей почти 60% болезней обусловлено семью ведущими факторами:

- повышенное артериальное давление;
- потребление табака;
- чрезмерное употребление алкоголя;
- повышенное содержание холестерина в крови;
- избыточная масса тела;
- низкий уровень потребления фруктов и овощей;
- малоподвижный образ жизни;
- повышенное психоэмоциональное напряжение.

Система укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность организации в рамках здоровьесформирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

Личная заинтересованность сотрудников — ключевое условие эффективного внедрения корпоративной программы.

3. Цель программы

Корпоративная программа по укреплению здоровья на рабочем месте для работников ГБУЗ «КДБ№2» разработана с целью продвижения здорового образа жизни в коллективе организации, сохранения здоровья персонала на рабочем месте.

Основная цель программы: увеличение доли сотрудников ГБУЗ «КДБ№2», занимающихся физической культурой и спортом на 10% к 2030 году; снижение числа сотрудников, подверженных вредным привычкам, на 10% к 2030 году; снижение заболеваемости сотрудников ГБУЗ «КДБ№2»: общей, с временной нетрудоспособностью, профессиональной на 10% к 2030 году.

4. Задачи программы

1. Увеличить число сотрудников ГБУЗ «КДБ№2», мотивированных на здоровый образ жизни на 10%;
2. Сохранить уровень охвата диспансеризации сотрудников ГБУЗ «КДБ№2» 100%
3. Увеличить число сотрудников, увеличивших физическую активность до оптимальной на 10%.

5. План реализации программы

№ п/п.	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственный
1	Проведение ежегодной вакцинации сотрудников в осенне-зимний период.	август-сентябрь 2026-2030	Главная медсестра
2	Организация и проведение ежегодной диспансеризации среди сотрудников	По плану, в 1-2 квартале каждого календарного года	Зам гл врача по мед части
3	Организация физкультминуток продолжительностью 5-10 минут. Комплекс физических упражнений с учетом специфики условий и характера труда работников: «Зарядка для офиса», «Ходьба на месте» «Гимнастика для глаз»	ежедневно	Специалист по охране труда
4	Разработка и размещение информации в чате ГБУЗ «КДБ№2» для сотрудников на темы: «Комплекс упражнений на рабочем месте» (гимнастика для глаз, кистей рук, профилактика остеохондроза и др.)	Ежеквартально 2025-2030 1 информационный материал в квартал	Начальник информационного отдела
5	Участие сотрудников ГБУЗ «КДБ№2» в региональных мероприятиях:	В течение года	Начальник отдела кадров

	<ul style="list-style-type: none"> - сдача норм ГТО; - участие в Кроссе наций; - участие в соревнованиях «Лыжня России»; - участие во Всероссийском проекте «5 верст»; - акции «1000 шагов к жизни»; 	2025-2030 15-20 чел.	
6	Публикация материалов в социальных сетях и в рабочей группе по тематике здорового образа жизни	Не менее 2 информационных материалов/постов ежемесячно	начальник информационного отдела
7	Организация питьевого режима сотрудников. Соблюдение условий принятия горячей пищи сотрудниками (установка кулеров с питьевой водой, микроволновых печей для разогрева пищи).	ежедневно 2025-2030	Заведующие структурными подразделениями
8	Коммуникационная кампания по повышению осведомленности в отношении вредных привычек (употребление алкоголя, никотина и других психоактивных веществ).	Не менее 2 информационных материалов/постов ежемесячно	Начальник информационного отдела
9	Проведение анкетирования по распространенности фактора риска, на который нацелена программа.	апрель, декабрь 2025-2030	Начальник отдела кадров
10	Трансляция видеороликов на тему здорового образа жизни на видеомониторах в поликлинике.	1-2 раза в неделю 2025-2030	Начальник информационного отдела

Оценка эффективности реализации мероприятий программы.

Для оценки эффективности Программы разработаны критерии эффективности: отзывы сотрудников (удовлетворенность/положительная оценка); динамика участия сотрудников в оздоровительных и корпоративных мероприятиях, направленных на формирование здорового образа жизни, доступность и актуальность информирования сотрудников; снижение количества факторов риска на 3% ежегодно; достижение 100% охвата сотрудников профилактическими осмотрами и диспансеризацией.

На основании анализа полученных показателей, Программа указывает основные стратегические направления становления здорового образа жизни, обеспечивающие позитивную динамику развития здоровьесберегающей среды, положительную динамику отказа от вредных привычек.