



УТВЕРЖДАЮ
Главный врач ГБУЗ Тверской области
Детская областная клиническая больница
А.А. Бекетова
декабрь 2025 г.

**Корпоративная программа по укреплению здоровья работников
Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Тверской области
Детская областная клиническая больница на 2025-2030 годы
«ДОКБ за здоровое будущее»
в рамках национального проекта «Продолжительная и активная жизнь»
проекта «Здоровье для каждого»**

**РАЗДЕЛ 1
ОЦЕНКА СИТУАЦИИ**

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Тверской области Детская областная клиническая больница (далее - ГБУЗ ДОКБ) – медицинская организация III уровня, оказывающая высококвалифицированную медицинскую помощь, в том числе высокотехнологичную, детскому населению г.Твери, Тверской области и других регионов Российской Федерации.

По данным Росстат на 01.01.2025 детское население Тверской области составило 217 723 человек.

На сегодняшний день в состав ГБУЗ ДОКБ входит 9 отделений круглосуточного стационара: 5 – хирургического профиля (хирургическое, отделение гнойной хирургии, нейрохирургическое, травматолого-ортопедическое, урологическое) и 4 – соматического (педиатрическое, неврологическое, инфекционное с фтизиатрическими койками, паллиативное отделения). Отделение анестезиологии-реанимации №1 для новорожденных на 9 коек; отделение анестезиологии-реанимации №2 старшего возраста на 10 коек.

В состав дневного стационара входят 3 отделения соматического и 5 отделений хирургического профиля.

Общая коечная мощность круглосуточного стационара 318 коек и 49 коек дневного стационара

В ГБУЗ ДОКБ имеется 9 клиничко-диагностических служб, отделение плановой и экстренной консультативной помощи для оказания медицинской помощи центральным районным больницам Тверской области и детским медицинским организациям г.Твери, 8 вспомогательных отделений.

На базе ГБУЗ ДОКБ функционирует консультативно-диагностический центр для детей с плановой мощностью 160 посещений в смену. Прием ведут 34 специалиста.

На 01.11.2025 г. общая численность работников ГБУЗ ДОКБ составляет 532 человека.

Состав сотрудников по полу и возрасту:

Возрастные группы	Мужчины	Женщины
Моложе 30 лет	32	109
30-39 лет	8	67

40-49 лет	18	69
50-59 лет	17	95
старше 60 лет	17	100

Из общего количества сотрудников ГБУЗ ДОКБ доля мужчин составляет — 17%, женщин — 83%.

Коллектив состоит из зрелых и молодых специалистов, что положительно сказывается на уровне профессионализма, преемственности поколений. В целом, в организации преобладают женщины, что может быть связано с характером работы или спецификой отрасли.

Семейное положение сотрудников:

Семейное положение	Количество сотрудников
В браке	223
Холост/не замужем	184
Вдовец/вдова	17

Большинство сотрудников состоят в браке (семей – 223, из них многодетных – 16; количество детей сотрудников – 282), что может влиять на корпоративную культуру и социальные мероприятия в ГБУЗ ДОКБ. Низкий процент холостых сотрудников (это, в основном, молодые сотрудники) и отсутствие гражданских отношений могут указывать на стабильную семейную среду в коллективе.

Большинство сотрудников (89%) работают во вредных и (или) опасных условиях труда, связанных с воздействием на рабочем месте вредных факторов: патогенных микроорганизмов, возбудителей инфекционных заболеваний, тяжести и напряжённости трудового процесса.

Все медицинские работники ДОКБ проходят ежегодные медицинские осмотры и диспансеризацию.

По данным профилактических осмотров, четверть сотрудников абсолютно здоровы, порядка 65% - имеют не более 2 заболеваний, остальные - 3 и более заболеваний.

Среди наиболее распространенных заболеваний: гипертония, сахарный диабет, а также преддиабет, варикозное расширение вен нижних конечностей, миопия и железодефицитная анемия.

Выявленные факторы риска: курение, низкая физическая активность и несвоевременное питание.

Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников ДОКБ на 2025-2030 годы «ДОКБ за здоровое будущее» (далее – Программа) направлена на профилактику хронических неинфекционных заболеваний, включая сердечно-сосудистые, онкологические, органов дыхания и сахарный диабет. К факторам риска их возникновения относятся внешняя среда, биологические аспекты и поведение человека.

Корпоративная Программа направлена на профилактику поведенческих факторов риска, а именно: отказ от вредных привычек, своевременная диспансеризация и вакцинация, правильное питание и здоровый сон, психическое здоровье и физическая активность. Системная профилактическая работа внутри коллектива позволит улучшить

состояние здоровья сотрудников ДОКБ и увеличит шансы каждого на продолжительную и активную жизнь в будущем.

Для реализации Программы в ДОКБ имеются ресурсы, обеспечивающие основные (базовые) потребности сотрудников, необходимые для сохранения и укрепления здоровья:

- проведение ежегодной вакцинации;
- проведение ежегодной диспансеризации и профилактических осмотров;
- соблюдение питьевого режима.

Для проведения информационно-коммуникационной кампании среди сотрудников ДОКБ имеется информационный уголок и рабочий чат на цифровой платформе МАХ.

Ответственными за реализацию мероприятий Программы определены:

- главный врач / в его отсутствие заместитель главного врача по медицинской части или и.о. заместителя главного врача по медицинской части ДОКБ;
- и.о. заместителя главного врача по сестринскому делу /в его отсутствие главная медицинская сестра
- начальник отдела кадров
- специалист по охране труда
- руководитель профсоюзной организации
- менеджер по связям с общественностью ДОКБ.

Финансирование мероприятий и инновационных изменений предполагается за счет средств ДОКБ и спонсоров.

РАЗДЕЛ 2.

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

- повысить информированность работников о важности вакцинации, диспансеризации и профилактических осмотров;
- увеличить число сотрудников, охваченных профилактическими мероприятиями;
- увеличить число сотрудников ДОКБ, мотивированных на здоровый образ жизни.

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

1) создать здоровьесберегающую среду на рабочем месте (формирование инфраструктуры на рабочем месте, способствующей здоровому питанию, отказу от вредных привычек, повышению физической активности и др.);

2) повысить уровень грамотности работников в вопросах правильного питания и режима дня - на 10%;

3) увеличить число сотрудников, увлеченных физкультурой, спортом и другими альтернативными физическими активностями – 10%.

РАЗДЕЛ 3

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

№ пп	Название мероприятия	Ответственный	Сроки реализации
I. Медицинское направление			
1.	Организация и проведение ежегодной диспансеризации среди работников (с возможностью на	- и.о. заместителя главного врача по	В течение года

	рабочем месте)	сестринскому делу /в его отсутствие главная медицинская сестра; - специалист по охране труда	
2	Организация и проведение ежегодных профилактических осмотров сотрудников		
3	Вакцинация		
4	Анкетирование сотрудников на выявление факторов риска		
<p>II. Санитарно-просветительская работа в режиме ВКС (одновременно для всех подведомственных учреждений) – по согласованию с МЗТО: с привлечением главных внештатных специалистов Министерства здравоохранения Тверской области и экспертов из профильных медицинских учреждений Тверской области (Областная клиническая больница, Центр специализированных видов медицинской помощи им. В.П. Аваева, ТОКОД, ТОКПНД, ТОКНД, ТОККД, ТОКПТД)</p>			
1	Профилактика онкологических заболеваний, включая рак легких, рак кожи, рак молочной железы, рак кишечника	- отдел организации медицинской помощи населению МЗТО;	В течение года (не менее 4 вебинаров)
2	Профилактика сахарного диабета 2-го типа	- главный врач / в его отсутствие	
3	Профилактика ССЗ: ИБС и ОНМК	заместитель главного	
4	Психическое здоровье: профилактика профессионального выгорания	врача по медицинской части или и.о. заместителя	
5	Профилактика травм на рабочем месте	главного врача по медицинской части	
6	Профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата	ДОКБ; - менеджер по связям с общественностью	
<p>III. Информационное направление (публикации информационных материалов по мероприятиям Программы в рабочем чате, на сайте и в группе ВК ДОКБ, по возможности - в СМИ региона)</p>			
1	Важность профилактических осмотров, включая проверку репродуктивного здоровья	- менеджер по связям с общественностью; - профильные	В течение года (не менее 24 информационных материалов)
2	ЗОЖ и профилактика поведенческих факторов риска	специалисты ДОКБ	
3	Комплекс упражнений на рабочем месте» (гимнастика для глаз, кистей рук, профилактика остеохондроза и др.)		
4	«Конкурс здоровых рецептов», «Здоровый перекус» и т.п.		
5	Размещение профилактических плакатов	Центр медицинской профилактики Тверской области	В течение года (не менее 5 единиц)

IV. Физкультурно-оздоровительное направление			
1	Участие сотрудников в всероссийских / городских мероприятиях: - сдача норм ГТО; - «Кросс наций»; - «Лыжня России»; - «10 000 шагов к жизни» - День здоровья, - велопробег	- главный врач / в его отсутствие заместитель главного врача по медицинской части или и.о. заместителя главного врача по медицинской части ДОКБ;	В течение года (не менее 4 мероприятий)
2	Коллективный отдых на свежем воздухе	- руководитель профсоюзной	
3	Проведение мероприятия «День отказа от курения»	организации;	
4	День отказа от лифта	- менеджер по связям с общественностью	
5	«На работу – пешком/на велосипеде»: день отказа от автотранспорта		
6	Систематические занятия спортом и активный образ жизни: - футбол / волейбол / баскетбол - лыжи - настольный теннис - бассейн		

РАЗДЕЛ 4.

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОГРАММЫ

Для оценки эффективности Программы разработаны критерии эффективности:

- отзывы сотрудников (удовлетворенность/положительная оценка);
- динамика участия сотрудников в оздоровительных и корпоративных мероприятиях, направленных на формирование здорового образа жизни, доступность и актуальность информирования сотрудников;
- достижение 100% охвата сотрудников профилактическими осмотрами и диспансеризацией;
- снижение количества факторов риска;

На основании анализа полученных данных, Программа указывает основные стратегические направления становления здорового образа жизни сотрудников ДОКБ и динамику отказа от поведенческих факторов риска.