



УТВЕРЖДАЮ
И.о. главного врача

Е.Н.Подъячева

**Корпоративная программа укрепления здоровья медицинских работников
ГБУЗ "Бологовская ЦРБ"
«Здоровье на рабочем месте»**

Пояснительная записка

Одной из приоритетных задач государства в настоящее время является сохранение трудового потенциала и увеличение трудового долголетия работающего населения.

Охрана здоровья работающих становится одной из наиболее важных проблем как предприятий, так и государства в целом: с одной стороны, предприятиям нужны здоровые работники, с другой стороны - состояние здоровья является одной из основных составляющих качества жизни населения.

Плохое здоровье работников приводит к существенным издержкам любого предприятия: пропуски рабочего времени по болезни ведут к прямым потерям производительности, выход на работу нездоровых сотрудников приводит к снижению продуктивности работы и возможности травматизма. Сотрудник с ослабленным здоровьем, подверженный частым инфекционным заболеваниям, оказывает негативное влияние на здоровье и производительность труда работающих рядом с ним.

Профессиональная деятельность работников здравоохранения всегда связана со значительным психоэмоциональным напряжением, обусловленным высокой степенью ответственности за жизнь и здоровье пациентов, значительными умственными и физическими нагрузками. Специфика условий труда медицинского работника связана с загрязнением воздуха рабочих помещений аэрозолями лекарственных веществ, дезинфицирующих и наркотических средств, постоянной угрозой заражения инфекционными заболеваниями, ионизирующим и неионизирующим излучением диагностической и лечебной аппаратуры. К этому добавляются сверхнормативная работа, постоянные стрессы, синдром выгорания, физические нагрузки. Все это провоцирует возникновение ранних изменений в сердечно-сосудистой системе, развитие церебральных нарушений, язвенных поражений желудочно-кишечного тракта и т.д. Врачи умирают от ишемической болезни сердца в 2 раза чаще, чем люди других специальностей, занятые умственным трудом.

Таким образом, медицинские работники относятся к группе высокого риска развития профессиональных заболеваний, в связи с чем возникает необходимость внедрения корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте.

Программа разработана с целью сохранения здоровья медицинского персонала и продвижения здорового образа жизни в коллективах медицинских организаций.

Программа основана на стратегиях Всемирной Организации Здравоохранения по профилактике неинфекционных заболеваний, здоровому образу жизни и направлена на профилактику социально значимых неинфекционных заболеваний (прежде всего сердечно-сосудистых, онкологических), факторами риска развития которых являются нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточный вес, курение, повышенное артериальное давление.

Цели Программы:

- создание условий для сохранения и укрепления здоровья работников на рабочем месте;
- формирование приоритетов здорового образа жизни, позитивное изменение отношения работников к собственному здоровью, преобразование гигиенических знаний в конкретные действия и убеждения;
- снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью работников;
- улучшение психологического климата в коллективах.

Задачи Программы:

- выявление и коррекция поведенческих факторов риска НИЗ (низкая физическая активность, нерациональное питание, избыточный вес, курение);
- выявление заболеваний на ранних стадиях;

2	Мероприятия по созданию условий для формирования и поддержания здорового образа жизни сотрудников	<ul style="list-style-type: none"> • Создание условий, способствующих повышению физической активности; • Создание условий, способствующих рациональному питанию; • Создание условий для снижения производственного стресса и сохранения психического здоровья; • Создание условий для стимулирования отказа (сокращения) курения на рабочем месте; • Создание условий для снижения производственных стрессов и сохранения психического здоровья;
	Показатели эффективности реализации корпоративной программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Увеличение доли работников, охваченных профилактическими мероприятиями по ЗОЖ, включая информационно-коммуникационные кампании до 35 процентов (от общей численности работников). 2. Повышение уровня информированности работников о вреде потребления табака, алкоголя, и других факторах риска ХНИЗ (на 10 процентов). 3. Увеличение доли работников, питающихся рационально на 3% ежегодно. 4. Увеличение доли работников, отказавшихся от курения на 1% ежегодно. 5. Увеличение доли работников, отказавшихся от алкоголя на 2% ежегодно. 6. Увеличение доли работников, имеющих нормальные показатели артериального давления на 2% ежегодно. 7. Снижение числа случаев временной нетрудоспособности по ХНИЗ (на 1% ежегодно).
		Направления программы
3	Мероприятия по повышению информированности сотрудников по вопросам профилактики заболеваний и популяризации здорового образа жизни	<p><u>Блок 1. «Оцени риски своего здоровья»</u></p> <p>В рамках мероприятия проводится мониторинг поведенческих факторов риска НИЗ (курение, злоупотребление алкоголем, нерациональное питание, низкая физическая активность), влияющих на здоровье сотрудников, путем анкетирования (приложение 2) работников с целью выявления и оценки их распространенности. Анкетирование проводится в 2 этапа:</p> <ul style="list-style-type: none"> • На 1 этапе мониторинга проводится анкетирование не менее 75% работников на выявление имеющихся факторов риска. Анкеты заполняются в бумажном виде. <p>По результатам анкетирования формируется выборка основных факторов риска для здоровья работников, корректируется план мероприятий, направленных на укрепление здоровья работников организации.</p> <p>При необходимости работники с выявленными факторами риска могут быть направлены к профильным специалистам (кардиологу, урологу, эндокринологу) для проведения необходимого обследования и возможного лечения.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2 этап мониторинга - повторное анкетирование работников, участвующих в первом опросе, проводится в конце реализации Программы с целью оценки эффективности проводимых мероприятий Программы.

		<p><u>Блок 6. «Управляй стрессом»</u></p> <p>Данное мероприятие направлено на обеспечение эффективности деятельности персонала организации, минимизацию производственных издержек, связанных с негативным влиянием стресса на здоровье сотрудников, противодействие профессиональному выгоранию. В рамках мероприятия проводятся тренинги, семинары, консультации по управлению конфликтными ситуациями, технологиям выработки эмоциональной устойчивости, способам управления стрессом на эмоциональном и физическом уровне (ежеквартально). К организации и проведению мероприятий блока привлекаются психолог (медицинский психолог).</p>
		<p><u>Блок 7. Охрана труда и создание безопасных условий труда</u></p> <p><input type="checkbox"/> проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников;</p> <p><input type="checkbox"/> контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности;</p> <p><input type="checkbox"/> проведение специальной оценки условий труда.</p>
4	Медицинские мероприятия	<ul style="list-style-type: none"> • Организация проведения периодических медицинских осмотров работников, диспансеризация; • Проведение вакцинации работников; • Проведение оздоровительных мероприятий, санаторно-курортного лечения

Оценка эффективности реализации мероприятий программы.

Для оценки эффективности Программы разработаны критерии эффективности:

- отзывы сотрудников (удовлетворенность/положительная оценка);
- динамика участия сотрудников в оздоровительных и корпоративных мероприятиях, направленных на формирование здорового образа жизни, доступность и актуальность информирования сотрудников;
 - снижение количества выявленных факторов риска развития ХНИЗ на 2% ежегодно;
 - достижение 100% охвата сотрудников профилактическими осмотрами и диспансеризацией.