

Утверждаю:

Главный врач

ГБУЗ «Бежецкая ЦРБ»

Тверской области

Гаврилова Е.Н

от 21 ноября 2025 года

Приказ №202к от 21 ноября 2025

**Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников  
ГБУЗ «Бежецкая ЦРБ»  
на период с 01.11.2025 по 31.12.2030  
«Здоровье на рабочем месте»  
в рамках национального проекта «Продолжительная и активная жизнь»  
проекта «Здоровье для каждого»**

**РАЗДЕЛ I**

**1. Оценка ситуации**

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Бежецкая центральная районная больница» (ГБУЗ «Бежецкая ЦРБ») является ведущим медицинским учреждением Бежецкого района Тверской области, оказывающим многопрофильную амбулаторную и стационарную помощь населению. В учреждении трудятся около 514 сотрудников, преимущественно женщины (около 85%) в возрасте от 25 до 65 лет.

Рабочий график — сменный, с высокой психоэмоциональной и физической нагрузкой. Высокие профессиональные нагрузки, эмоциональное выгорание и ненормированный график работы создают риски для их здоровья.

**Состав сотрудников по полу и возрасту:**

Возрастные группы	Мужчины	Женщины
Моложе 30 лет	22	412
30-39 лет	2	13
40-49 лет	13	68
50-59 лет	11	67
старше 60 лет	9	70

Из общего числа количества сотрудников ГБУЗ «Бежецкая ЦРБ» доля мужчин составляет -11%, женщин -89%.